



## 1. CONDIÇÕES BÁSICAS

- Ter entre 16 e 69 anos de idade (Menor de 18 anos deve apresentar o formulário de autorização e cópia do documento de identidade com foto do pai, mãe ou tutor/guardião. Idosos devem ter realizado pelo menos uma doação de sangue antes dos 61 anos);
- Pesar mais de 52 quilos e ter IMC maior ou igual a 18,5 ;
- Há medicamentos que podem impedir a doação. Confira algumas restrições em nossa lista de impedimentos;
- Apresentar documento de identificação oficial com foto (original ou cópia autenticada em cartório), em bom estado de conservação e dentro do prazo de validade. Documentos aceitos: carteira de identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira nacional de habilitação, passaporte, carteira profissional emitida por classe. Também são aceitas as versões digitais dos documentos em aplicativos oficiais: carteira nacional de habilitação digital, e-título, registro geral digital e carteiras de classe digital. Não são aceitos crachás funcionais, carteiras estudantis nem certidão de nascimento ou prints de tela e fotos de documentos;
- Dormir pelo menos seis horas, com qualidade, na noite anterior à doação;
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;
- Não fumar duas horas antes da doação e duas horas depois.

### **IMPORTANTE:**

- Doador com menor de 12 anos deverá vir acompanhado de outro adulto para cuidar da criança.
- O candidato à doação será avaliado por profissionais de saúde para verificar se está apto a doar.
- Seja sincero ao responder as perguntas feitas durante a triagem! Não omita informações importantes, pois disso depende a segurança do doador e do receptor.

## 2. ALIMENTAÇÃO

Nada de jejum! É importante estar bem alimentado para doar sangue, assim como beber bastante água desde o dia anterior à doação. Fique atento a algumas precauções:

- Pelo menos três horas antes da doação, evite alimentos gordurosos, como açaí, abacate, leite e seus derivados (queijo, iogurte, manteiga...), massas, frituras, ovos, maionese, sorvete, chocolate, etc.
- Se preferir doar depois do almoço, aguarde três horas após ter se alimentado. O almoço deve ser leve, com carnes grelhadas, saladas, arroz e feijão sem carnes.

## 3. IMPEDIMENTOS DA DOAÇÃO



São realizados exames sorológicos (HIV, HTLV, Hepatite B e C, sífilis e Chagas) em todas as doações de sangue, porém existe um período denominado janela imunológica (ou sorológica) em que uma pessoa pode estar infectada e não ser detectado pelos exames. Por esse motivo existem prazos prolongados após situações de risco aumentado de exposição a vírus ou bactérias que possam ser transmitidos pela transfusão de sangue.

Quem teve contato com pessoa diagnosticada ou com suspeita de coronavírus (Covid-19) fica impedido de doar sangue por sete dias após o último contato com a pessoa. Candidatos com febre ou sintomas respiratórios (tosse, irritação ou dor na garganta) devem aguardar 15 dias após o desaparecimento completo desses sinais, assim como quem está em isolamento por causa desses sintomas.

Quem teve diagnóstico para Covid-19 e apresentou sintomas deve aguardar 10 dias após o fim desses sinais para se candidatar à doação de sangue. Se assintomático, o prazo de 10 dias é contado da data de coleta do exame.

## 5.1 CIRURGIAS

**Amigdalectomia:** aguarde três meses após o procedimento.

**Apendicectomia:** aguarde três meses após o procedimento.

**Cirurgia bariátrica disabsortiva ou mista (derivações jejuno-ileais, Scopinaro, Duodenal Switch, Fobi-Capela, bypass intestinal):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Cirurgia bariátrica restritiva (banda gástrica ajustável, gastrectomia em manga):** aguarde um ano após a cirurgia desde que esteja em acompanhamento médico e apresente relatório médico informando seu estado de saúde.

**Cirurgia cardíaca:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Cirurgia de miopia ou catarata:** apto após alta do médico oftalmologista.

**Cirurgia plástica sob anestesia local:** aguarde três meses após o procedimento.

**Cirurgia plástica sob anestesia peridural, raquimedular ou geral:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Cirurgias por laparoscopia:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Colecistectomia:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Colectomia:** aguarde um ano após o procedimento, caso não seja câncer.

**Colposcopia, conização:** aguarde seis meses após o procedimento, caso não seja câncer.

**Dermatológicas (retirada de verrugas, manchas e pequenos procedimentos):** pode doar após a cicatrização. Caso tenha suspeita de câncer ou a amostra tenha sido encaminhada para biópsia, aguarde o resultado da biópsia confirmando ausência de células cancerosas.

**Esplenectomia:** impede a doação de sangue em definitivo, exceto se for pós-traumática (nesse caso, aguarde 12 meses pós-trauma).

**Extração de cálculos renais:** aguarde três meses após o procedimento.



**Hemorroidectomia:** apto após três meses.

**Histerectomia:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Laminectomia:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Lipo de papada enzimática:** aguarde 3 dias

**Lipo de Canula:** aguarde 3 meses

**Pneumectomia ou lobectomia:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Ressecção de varizes:** aguarde três meses após o procedimento.

**Retirada de nódulo benigno de mama:** aguarde seis meses após o procedimento.

**Tireoidectomia:** aguarde seis meses após o procedimento, caso não seja câncer ou doença de Graves. Apresentar laudo médico.

**Vasectomia:** aguarde um mês após o procedimento.

## 5.3 DOENÇAS, SINTOMAS E PROBLEMAS DE SAÚDE

**Abcesso pulmonar:** aguarde um ano após a cura.

**Acidente e contato com material biológico com mucosa e/ou pele não íntegra:** aguarde 12 meses após o acidente ou após término do uso da profilaxia.

**Alergia:** impede a doação na fase aguda e durante o tratamento. Deve estar assintomático no dia da doação.

**Amigdalite:** aguarde 14 dias após o fim do tratamento.

**Anemia ferropriva ou por outras deficiências nutricionais:** aguarde seis meses após a cura.

**Anemia hereditária (talassemia):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Aneurisma intracraniano:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Antecedente de acidente vascular cerebral:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Artrite reumatóide:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Artrose:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Asma grave (crises recorrentes e necessidade de controle com medicamentos):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Asma leve (menos de uma crise por trimestre):** aguarde pelo menos sete dias após a última crise e sem uso de medicamentos.

**Auto-hemoterapia:** aguarde 12 meses após o procedimento.

**Babesiose:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Bronquite e asma grave (crises recorrentes e necessidade de controle com medicamentos):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Câncer:** impede a doação de sangue em definitivo, ainda que o candidato esteja curado.

**Cancro mole:** aguarde um ano após o tratamento.

**Catapora:** aguarde 21 dias após a cura.

**Caxumba:** aguarde 21 dias após a cura.

**Cirrose hepática:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Cistite:** aguarde 15 dias após a cura.

**Cisto pilonidal:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Citomegalovirose:** aguarde três meses após o desaparecimento dos sintomas.

**Coagulopatia adquirida e hereditária:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Colite ulcerativa:** impede a doação de sangue em definitivo.



**Conjuntivite:** aguarde sete dias após a cura.

**Covid-19:** aguarde 10 dias após o fim dos sintomas, desde que sem sequelas. Se assintomático, o prazo é contado da data de coleta do exame. Pessoas em contato com casos suspeitos ou confirmados devem aguardar sete dias desde o último contato.

**Dengue clássica:** aguarde 30 dias após a cura.

**Dengue hemorrágica:** aguarde seis meses após a cura.

**Diabetes :** controlada com medicamento e sem comorbidades pode doar sangue.

**Diabetes insulino-dependente:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Diarreia:** aguarde 7 dias após o fim dos sintomas.

**Divertículo:** apto se assintomático.

**Doença autoimune (lúpus eritematoso sistêmico, artrite reumatóide, tireoidites imunes como doença de Graves, hipotireoidismo de Hashimoto, etc.):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença cardiovascular grave (ex: doença coronariana, angina, infarto, arritmia grave, malformações cardíacas, insuficiência cardíaca, aneurismas, etc.):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença de Chagas:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença de Creutzfeldt Jakob (vaca louca) ou histórico familiar de encefalopatia espongiiforme humana e suas variantes:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença de Crohn:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença de Guillain-Barret:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença hemorrágica congênita ou adquirida:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença pulmonar grave (enfisema, doença pulmonar obstrutiva crônica, histórico de tromboembolismo pulmonar):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença renal crônica:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Doença neurológica (esclerose em placa, esclerose múltipla, hematoma extra ou subdural com sequela, miastenia gravis, neurofibromatose forma maior):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Elefantíase (filariose):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Encefalite viral aguda:** aguarde seis meses após a cura, se não houve sequelas.

**Endometriose:** não impede a doação.

**Enterovirose:** aguarde três meses após a cura.

**Enxaqueca:** apto se assintomático e sem uso de medicamentos.

**Epilepsia:** após três anos sem medicamentos e sem novas crises.

**Erisipela:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Esofagite crônica:** apto se assintomático.

**Esquistossomose hepática ou hepatoesplênica:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Esquistossomose hepatoesplênica:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Esquistossomose intestinal:** apto após o tratamento.

**Esquizofrenia:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Estenose esofagiana:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Febre amarela:** aguarde seis meses após a cura.

**Febre reumática:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Feocromocitoma:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Fratura sem cirurgia:** apto após 15 dias.



**Furunculose:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Gastrite aguda:** se não houver hemorragia e/ou realização de endoscopia, aguarde 15 dias.

**Gastroenterite:** aguarde 15 dias após o fim dos sintomas.

**Glaucoma:** apto se controlado e sem uso de medicação por pelo menos 48h.

**Gonorreia:** aguarde um ano após o tratamento.

**Gota:** apto se assintomático.

**Gripe A ou influenza A (H1N1) ou gripe suína:** casos suspeitos ou confirmados devem aguardar 15 dias após o desaparecimento dos sintomas. Contatos de casos confirmados ou suspeitos também devem aguardar 15 dias.

**Gripes ou resfriados:** aguarde 14 dias após o fim dos sintomas.

**Hanseníase:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Hematoma sub e extradural:** aguarde ano sem sequelas.

**Hemocromatose:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Hepatite A:** não impede a doação caso a infecção tenha ocorrido antes dos 11 anos de idade.

**Hepatite B ou C:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Herpes genital:** aguarde um ano após o tratamento.

**Herpes labial:** apto após a cura das lesões.

**Herpes Zóster:** aguarde seis meses após a cura.

**Hiperaldosteronismo, hiperfunção hipofisária, hipopituitarismo, insuficiência suprarrenal, síndrome de Cushing:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Hipertensão (pressão alta):** não impede a doação, desde que a pressão esteja controlada no dia (menor que 180mmHg/100mmHg) e que o medicamento em uso não impeça o ato.

**Hipotensão (pressão baixa):** a pressão do candidato deve estar minimamente em 100mmHg/60mmHg para que a doação seja efetivada.

**Hipotireoidismo:** doador deve trazer um relatório do seu médico informando se a doença tem origem autoimune ou não. Hipotireoidismo de Hashimoto (origem autoimune) impede a doação de sangue em definitivo. Hipotireoidismo sem causa autoimune não impede a doação nem requer suspensão do uso do medicamento (levotiroxina, por exemplo).

**Histórico de convulsão febril, metabólica ou pós-trauma:** apto após dois anos sem sintomas nem medicamentos.

**Histórico de transfusão de sangue:** aguarde um ano após o procedimento.

**HIV/AIDS:** impede a doação de sangue em definitivo.

**HPV:** aguarde um ano após o tratamento.

**Infecção por HTLV:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Infecção urinária:** aguarde 14 dias após o fim do tratamento.

**Labirintite:** apto 30 dias sem crise e sem uso de medicamentos.

**Malária:** aguarde 12 meses após a cura.

**Malária febre quartã (*Plasmodium malariae*):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Malformação óssea congênita:** não impede a doação.

**Malformação renal:** apto, se não houver alteração funcional.

**Meningite:** aguarde seis meses após a cura.

**Mononucleose:** aguarde seis meses após a cura.



**Neurofibromatose:** apto se forma menor e desde que não acometa a área de punção (dobra do braço).

**Osteomielite aguda:** aguarde dois meses após a cura.

**Otite:** aguarde 15 dias após a cura.

**Pancreatite aguda:** aguarde seis meses após a recuperação.

**Pedra na vesícula (litíase biliar):** apto após 30 dias da última crise de cólica biliar.

**Pedra nos rins (litíase renal):** apto se assintomático e sem uso de medicamentos

**Pênfigo foliáceo:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Pielonefrite:** aguarde um mês após o fim do tratamento. Só poderá doar se não houver sequelas.

**Pleurite:** aguarde seis meses após o tratamento.

**Pneumonia com necessidade de internação hospitalar:** aguarde seis meses após a cura.

**Pneumonia intersticial ou por hipersensibilidade:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Pneumonia sem necessidade de internação hospitalar:** aguarde três meses após a cura.

**Pneumotórax espontâneo:** apto após três meses.

**Porfíria:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Poliomielite:** apto após um ano.

**Punção de nódulo mamário:** aguardar resultado de biópsia. Caso não identifique células cancerosas, poderá doar após completa cicatrização do local da punção.

**Retocolite ulcerativa:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Rinite:** apto se assintomático e sem uso de medicamentos.

**Rins policísticos:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Sífilis:** impede a doação de sangue em definitivo. Devido à sensibilidade do exame realizado no Hemocentro, uma pessoa que teve sífilis sempre apresentará reatividade na sorologia e, por isso, a doação é bloqueada.

**Síndrome de Ehlers Danlos:** inaptidão definitiva.

**Síndrome nefrótica:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Sinusite:** aguarde 15 dias após a cura.

**Tendinite:** apto após o tratamento.

**Teratoma benigno:** apto 6 meses após a cirurgia e apresentação de relatório médico.

**Teratoma maligno:** inaptidão definitiva.

**Tétano:** aguarde seis meses após a cura.

**Toxoplasmose:** aguarde 12 meses após a cura.

**Traço falciforme:** não impede a doação.

**Transplante de córnea:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Traumatismo craniano:** apto após um ano e sem sequelas graves.

**Tricomoniase:** aguarde um ano após o tratamento.

**Tromboembolismo pulmonar:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Trombose venosa profunda:** aguarde seis meses após o fim do tratamento. Se recorrente, impede a doação de sangue em definitivo.

**Tuberculose extrapulmonar:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Tuberculose pulmonar:** aguarde cinco anos após o término do tratamento e sem sequelas.

**Úlcera gástrica e/ou duodenal:** aguarde 12 meses após a cura.



**Uretrite:** aguarde 30 dias após a cura (exceto se de origem gonocócica, quando o impedimento passa a ser de um ano).

**Vaginite:** aguarde sete dias após a cura.

**Valvulopatia congênita ou adquirida:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Varicela (catapora):** aguarde 21 dias após a cura.

**Varíola do Macaco (Monkeypox):** inapto até que todas as lesões estejam totalmente resolvidas e no mínimo 21 dias após o início dos sintomas. Candidatos à doação com contatos próximos assintomáticos de pessoas ou animais infectados colocados sob vigilância de febre ou aparecimento de outros sinais e/ou sintomas por 21 dias (período de incubação) estão inaptos para doação de sangue e componentes por 21 dias.

**Varizes:** aguarde três dias após tratamento com laser, ou aguarde 7 dias caso o tratamento tenha sido com glicose hipertônica.

**Vitiligo:** não impede a doação.

## 5.4 EXAMES

**Contraste aéreos (ressonância nuclear magnética):** aguarde sete dias após o procedimento.

**Contraste baritado (esofagograma, seriografia eed):** não impede a doação.

**Contraste iodado (tomografia computadorizada):** aguarde sete dias após o procedimento.

**Procedimento endoscópico (endoscopia, colonoscopia, broncoscopia):** aguarde seis meses após o procedimento.

## 5.5 MEDICAMENTOS, DROGAS ILÍCITAS E FUMO

**Acitretina:** aguarde três anos após o término do tratamento

**Anabolizantes injetáveis:** sem prescrição médica, impede a doação por 12 meses.

**Analgésico (ex: dipirona, paracetamol, etc.):** não impede a doação, a menos que a doença de base impeça.

**Anorexígeno (ex: femproporex, anfepramona, sibutramina):** aguarde sete dias após o fim do tratamento.

**Ansiolítico (ex: Cloridrato de Buspirona):** impede a doação por dez dias após a suspensão do medicamento pelo médico assistente e avaliado caso a caso.

**Ansiolítico (ex: pregabalina):** impede a doação por sete dias após a suspensão do medicamento pelo médico assistente e avaliado caso a caso.

**Antiácido (ex: ranitina, omeprazol, pantoprazol, etc.):** não impede a doação, a menos que a doença de base impeça.

**Antiagregante plaquetário (ex: clopidogrel, ticlopidina, etc.):** depende da doença para a qual foi indicado. Caso a doença de base não impeça a doação, aguarde 14 dias após o fim do tratamento.

**Antialérgico (ex: loratadina, dexclorfeniramina, Fenegan, etc.):** aguarde pelo menos sete dias após o fim do tratamento e o fim dos sintomas.

**Antialérgico (Montelukaste, Levolucaste):** apto três dias após a interrupção do medicamento.



**Antiarrítmico (ex: amiodarona):** impede a doação enquanto estiver em uso.

**Antiasmático (ex: salbutamol, terbutalina, formoterol, salmeterol, Atrovent, Berotec, etc.):** aguarde sete dias após o fim do tratamento. Atenção! Pessoas com asma leve só podem doar se tiverem menos de uma crise por trimestre e sem necessidade de uso regular de medicamento.

**Antibiótico (ex: amoxicilina, clavulin, cefaclor, cefazolina, ciprofloxacina, levofloxacina, etc.):** aguarde 15 dias após o fim do tratamento e fim dos sintomas.

**Anticoagulante (ex: heparina, varfarina, etc.):** depende da doença para a qual foi indicado. Caso a doença de base não impeça a doação, aguarde 10 dias após o fim do tratamento.

**Anticolesterolinêmico (ex: fibratos, estatinas como sinvastatina, rosuvastatina, etc.):** não impede a doação a menos que esteja sendo usado para hipercolesterolemia familiar.

**Anticoncepcional:** não impede a doação.

**Anticonvulsivante (ex: Gardenal, Hidantal, Tagretol, Depakene, carbamazepina, valproato, etc.):** impede a doação enquanto estiver em uso. Aguarde sete dias após o fim do tratamento. Atenção! Pessoas com histórico de convulsões só podem doar sangue após três anos sem crises e sem medicamentos.

**Anticonvulsivante (lamotrigina):** impede a doação por nove dias após a suspensão do uso.

**Antidepressivo (ex: fluoxetina, sertralina, amitriptilina, Donaren, venlafaxina, etc.):** não impede a doação. Necessário avaliar a patologia de base.

**Antidepressivo (ex: vortioxetina):** impede a doação por 16 dias após a suspensão do uso do medicamento. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antidepressivo (ex: duloxetina):** impede a doação por cinco dias após a suspensão do uso do medicamento. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antidepressivo (ex: bupropiona):** impede a doação por dez dias após a suspensão do uso do medicamento. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antidepressivo(paroxetine):**aguardar 7 dias

**Antidiarreico (ex: loperamida, Imosec, etc.):** depende da doença para a qual foi indicado.

**Antiemético (ex: metoclopramida, Plasil, Dramin, etc.):** depende da doença para a qual foi indicado.

**Antienxaqueca (ex: Topiramato, etc):** aguarde 48h após o fim do tratamento.

**Antifúngico (ex: fluconazol, cetoconazol, etc.):** aguarde sete dias após o fim do tratamento.

**Antifúngico tópico (ex: pomada de isoconazol, cetoconazol, etc.):** não impede a doação a menos que a doença de base impeça, ou se a região afetada for próxima à área de punção venosa (dobra do braço).

**Anti-hipertensivo de ação central (ex: metildopa, clonidina, reserpina), b-bloqueador (propranolol, atenolol, carvedilol, oxprenolol) e bloqueador alfa-adrenérgico (Prazosina, Doxazosina etc.):** impede a doação por 48h após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde. Cada caso deverá ser avaliado.



## **Alzira Velano Hospital Universitário- UNIFENAS**

**Anti-hipertensivo inibidor de enzima conversora de angiotensina; antagonista de angiotensina; bloqueador de canais de cálcio (ex: captopril, enalapril, anlodipino, candesartan, olmesartan, losartana, nifedipina, anlodipina, etc.):** não impede a doação.

**Anti-hipertensivo vasodilatador (ex: hidralazina, minoxidil, etc.):** 5 dias após a suspensão do remédio pelo médico assistente (administração via oral).

**Anti-inflamatório (ex: AAS, Cataflan, cetoprofeno, ibuprofeno, Melhoral, meloxicam, nimesulida, piroxicam):** não impedem a doação de sangue total, mas impede a doação de plaquetas por aférese.

**Antipsicótico (ex: haloperidol, clorpromazina, quetiapina, etc.):** impede a doação por sete dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antipsicótico (ex: bexpiprazol):** impede a doação por 23 dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antipsicótico (ex: sulpirida):** impede a doação por 48 horas após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Antipsicótico (ex: cloridrato de lurasidona):** impede a doação por sete dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Ayahuasca:** aguarde 12 meses após a suspensão do uso.

**Canabidiol:** impede a doação por 12 meses após a suspensão da medicação. É necessário avaliar a patologia de base.

**Carbonato de lítio:** impede a doação por sete dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Cigarro:** aguarde duas horas após o uso.

**Corticoide (dexametasona, prednisona, etc.):** depende da doença para a qual foi indicado. Caso a doença de base não impeça a doação, aguarde 48h após o fim do tratamento.

**Corticoide nasal (furoato de fluticasona, etc):** apto quatro dias após término do tratamento.

**Corticoide tópico (pomadas):** depende da doença para o qual foi indicado.

**Danazol:** aguarde seis meses após o fim do tratamento.

**Droga ilícita (ex: LSD, ectasy, cocaína, etc.):** impede a doação por 12 meses após suspensão do uso.

**Droga ilícita injetável:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Dutasterida:** aguarde seis meses após o término do tratamento.

**Estimulante do Sistema Nervoso Central (modafilina, modafinil):** impede a doação por quatro dias após a suspensão do uso.

**Etreionato:** impede a doação de sangue em definitivo.

**Finasterida (Proscar):** aguarde um mês após o término do tratamento.

**Flavonide:** aguarde 48 horas

**Fitoterápico e homeopatia:** impede a doação por 24h após o uso.

**Hipnótico (Zolpidem):** impede a doação por 24h após o uso.



**Hipoglicemiante oral (ex: metformin, Glifage, glicazida, Invokana, Jardiance, Fortiga) ou injetável (ex: Byetta, Bydureon, liraglutida, lixisenatido, saxagliptina):** não impede a doação.

**Hormônio do crescimento hipofisário humano (não recombinante):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Hormônio antiestrogênio:** impede a doação por três meses após o término do tratamento.

**Homeopatia:** impede a doação por 24h após o uso.

**Hormônio do crescimento recombinante (ex: Genotropin, Homotrop, Norditropin, Saizen, Somatrop):** não impede a doação.

**Hormônio feminino (estrogênio):** não impede a doação.

**Imunobiológico (ex: teriflunomida, metrotexato, infliximab, etc.):** impede a doação de sangue em definitivo.

**Inibidores enzimáticos (Zyloric, Xantur, Labopurinol, Alopurinol, Lopurax):** não contra indica a doação, sem crises e doses baixas.

**Inibidores de prolactina (Cabergolina):** inaptidão de 90 dias após a suspensão do medicamento pelo médico assistente.

**Insulina:** impede a doação de sangue em definitivo pela doença de base.

**Isotretinoína (Roacutan):** aguarde um mês após o término do tratamento.

**Maconha:** aguarde 12 horas após o uso.

**Minoxidil tópico para tratamento de alopecia:** Uso tópico: não impede a doação.

Uso oral: 5 dias após suspensão do remédio.

**Moderadores do apetite (sibutramina):** impede a doação por quatro dias após a suspensão da medicação.

**Opióide (ex: morfina, tramadol, Tylex, Dolantina, metadona, naltrexona):** depende da doença para a qual foi indicado.

**Narguilé:** aguarde 12 horas após o uso.

**Paroxetina:** aguarde 7 dias

**Ritalina, Venvanse:** impede a doação por quatro dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Sonífero (ex: benzodiazepínicos, como Lorax, Olcadil, Rivotril, Valium):** não impede a doação, exceto se a dose for elevada.

**Termogênico:** impede a doação por 48h após o uso.

**Testosterona:** aguarde seis meses após o fim do tratamento.

**Venvanse:** impede a doação por quatro dias após o uso. Não suspenda medicamentos de uso contínuo sem orientação médica, pode haver riscos para sua saúde.

**Vermicida (ex: albendazol, Anita, mebendazol, etc.):** aguarde sete dias após o fim do tratamento.

**Zolbiden:** aguarde 24 horas

## 5.6 PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

**Botox:** aguarde sete dias após o procedimento.

**Furo na orelha:** aguarde 12 meses após o procedimento. Avaliar caso a caso.



**Laser com abrasão da pele:** pode doar após a completa cicatrização da pele.]

**Lipo enzimática:** Aguardar 3 dias

**Lipo de papada de canula:** Aguardar 6 meses

**Maquiagem definitiva ou micropigmentação:** aguarde 6 meses após o procedimento. O prazo pode diminuir para seis meses se o candidato à doação apresentar foto do registro do estúdio na Vigilância Sanitária e nota fiscal do estabelecimento.

**Microagulhamento:** Apto após o processo de cicatrização, desde que o material seja descartável e o procedimento tenha sido realizado por profissional da saúde com autorização da Vigilância Sanitária. Apto após 12 meses se não se enquadrar no critério citado.

**Micropigmentação:** aguarde 6 meses após o procedimento. O prazo pode diminuir para seis meses se o candidato à doação apresentar foto do registro do estúdio na Vigilância Sanitária e nota fiscal do estabelecimento.

**Piercing:** aguarde 12 meses após o procedimento. O prazo pode diminuir para seis meses se o candidato à doação apresentar foto do registro do estúdio na Vigilância Sanitária e nota fiscal do estabelecimento.

**Piercing na boca ou na região genital:** impede a doação por pelo menos 12 meses após a retirada do acessório.

**Preenchimento com ácido hialurônico:** aguarde sete dias após o procedimento.

**Tatuagem:** aguarde 12 meses após o procedimento. O prazo pode diminuir para seis meses se o candidato à doação apresentar foto do registro do estúdio na Vigilância Sanitária e nota fiscal do estabelecimento.

## 5.7 PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS

**Ajuste de aparelho:** aguarde um dia após o procedimento, se não houve sangramento nem uso de anestesia.

**Drenagem de abscesso:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Extração dentária:** apto após sete dias.

**Gengivite:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Implante dentário:** aguarde um mês após o tratamento.

**Remoção de tártaro:** aguarde três dias após o procedimento.

**Tratamento de canal:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Procedimentos sem anestesia nem sangramento (ex: tratamento de pequenas cáries, ajuste de aparelho):** aguarde um dia após o procedimento.

**Outras cirurgias odontológicas com anestesia local:** aguarde 15 dias após o fim do tratamento.

**Outros procedimentos odontológicos com anestesia local:** aguarde três dias após o procedimento.

## 5.8 PROFISSÕES/LAZER DE RISCO



Candidatos à doação de sangue que exercem profissões ou hobbies que possam trazer risco para si ou para outros só poderão doar se interromperem suas atividades por pelo menos 12h após a doação.

### São consideradas profissões ou hobbies de risco:

- a) pilotar avião ou helicóptero;
- b) conduzir veículos de grande porte (ônibus, caminhões e trens);
- c) operar maquinário pesado e de alto risco (indústria e construção civil);
- d) trabalho em andaimes;
- e) prática de paraquedismo ou mergulho.

Durante o período de pandemia por Covid-19, profissionais de saúde que trabalham com pacientes infectados pelo coronavírus estarão aptos a doar se:

- Estiverem há mais de sete dias sem contato com pessoas infectadas;
- Já tiverem sido infectados e estão livres de sintomas há mais de 10 dias.

## 5.9 SAÚDE DA MULHER

1. **Aborto:** três meses após o evento;

**Amamentação:** 12 meses contados da data do parto;

**Anticoncepcional:** não impede a doação;

**Curetagem:** 12 semanas após o procedimento;

**Gravidez:** impede em caso confirmado ou suspeito;

**Menstruação:** se o fluxo não for intenso, não impede a doação de sangue;

**Parto cesariana:** seis meses após o evento.

**Parto normal:** três meses após o evento.

## 5.10 VACINAS

**ATENÇÃO! Vacinas em estudo clínico e/ou sem registro na Anvisa impedem a doação por 12 meses após a última dose.**

**Antirrábica:** Se tiver sido aplicada após exposição animal, impede a doação por 12 meses.

**BCG:** aguarde 30 dias após a imunização.

**Brucelose:** aguarde dois dias após a imunização.

**Catapora:** aguarde 30 dias após a imunização.

**Caxumba (parotidite):** aguarde 30 dias após a imunização.

**Cólera:** aguarde dois dias após a imunização.

**Coqueluche:** aguarde dois dias após a imunização.

**Covid-19 (Coronavac / Instituto Butantan):** aguarde dois dias após a imunização.

**Covid-19 (Oxford / AstraZeneca / Covishield):** aguarde sete dias após a imunização.

**Covid-19 (Pfizer / BioNTech):** aguarde sete dias após a imunização.

**Covid-19 (Janssen):** aguarde sete dias após a imunização.

**Dengue:** aguarde 30 dias após a imunização.



- Difteria:** aguarde dois dias após a imunização.
- Dupla do tipo adulto – dT (difteria e tétano):** aguarde dois dias após a imunização.
- Dupla viral ou tríplice viral:** aguarde 30 dias após a imunização.
- DTPa:** aguarde dois dias após a imunização.
- Febre amarela:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Febre tifóide injetável:** aguarde dois dias após a imunização.
- Febre tifóide oral:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Hemophilus influenzae do tipo B:** aguarde dois dias após a imunização.
- Hepatite A:** aguarde dois dias após a imunização.
- Hepatite B recombinante:** aguarde dois dias após a imunização.
- Herpes Zóster:** aguarde 30 dias após a imunização.
- HPV:** aguarde dois dias após a imunização.
- Influenza:** aguarde dois dias após a imunização.
- Leptospirose:** aguarde dois dias após a imunização.
- Lisado bacteriano (Broncho-Vaxom; Paxoral, Extralerg):** aguarde quatro semanas após suspensão da medicação pelo médico assistente.
- Meningite:** aguarde dois dias após a imunização.
- Omalizumabe (Xolair):** aguarde 156 dias após a suspensão do medicamento pelo médico assistente. É preciso ainda avaliar a doença de base.
- Peste:** aguarde dois dias após a imunização.
- Pneumococo:** aguarde dois dias após a imunização.
- Pólio (Salk):** aguarde dois dias após a imunização.
- Pólio oral (Sabin):** aguarde 30 dias após a imunização.
- Rotavírus:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Rubéola:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Sarampo:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Soro animal (imunoterapia passiva heteróloga):** impede a doação por quatro semanas.
- Soro humano (imunoterapia passiva homóloga):** impede a doação por 12 meses.
- Tétano:** aguarde dois dias após a imunização.
- Tetra:** aguarde dois dias após a imunização.
- Tríplice bacteriana:** aguarde dois dias após a imunização.
- Tríplice viral ou dupla viral:** aguarde 30 dias após a imunização.
- Varicela (catapora):** aguarde 30 dias após a imunização.
- Varíola:** aguarde 30 dias após a imunização.

## 5.11 VIAGENS OU RESIDÊNCIA NO EXTERIOR

Viagens para áreas endêmicas de malária impedem a doação por 30 dias.

- Áreas endêmicas no Brasil: Região Norte, Mato Grosso, Maranhão.
- Algumas áreas endêmicas no exterior: África do Sul, Angola, Bolívia, Cabo Verde, Camboja, China, Colômbia, Costa Rica, Egito, Filipinas, Índia, Indonésia, Marrocos, México, Panamá, Paraguai, Peru, Tailândia, Turquia, Venezuela, Vietnã, Zimbábue.

Estados Unidos da América: aguarde 30 dias após o retorno



## **Alzira Velano Hospital Universitário- UNIFENAS**

Candidatos à doação de sangue que tenham viajado para regiões endêmicas ou com epidemias confirmadas, nacionais ou internacionais, de doenças infecciosas que não sejam prevalentes na região da doação (não endêmicas) deverão ser considerados inaptos por 30 dias.

Pessoas que tenham permanecido por mais de três meses no Reino Unido e/ou República da Irlanda entre 1980 e 1996 estão impedidos de doar sangue no Brasil devido aos riscos de exposição ao príon da doença da vaca louca.

Pessoas que tenham permanecido por cinco anos ou mais, consecutivos ou intermitentes, na Europa após 1980 até os dias atuais estão impedidos de doar sangue no Brasil devido aos riscos de exposição ao príon da doença da vaca louca.

Pessoa que tenha recebido transfusão de sangue no Reino Unido após 1980 está impedida de doar sangue no Brasil devido aos riscos de exposição ao príon da doença da vaca louca.

### **5.12 OUTROS**

Pessoa que, nos últimos 12 meses, esteve em confinamento obrigatório não domiciliar por mais de 72h e seus parceiros sexuais ficam impedidos de doar sangue por 12 meses.

### **Cuidados pós-doação**

- Permanecer na área de doação por, pelo menos, 15 minutos;
- Ingerir bastante líquido nas 24 horas seguintes à doação;
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 24 horas seguintes à doação;
- Evitar esforços físicos exagerados e trabalho que exija muita atenção nas 12 horas seguintes à doação;
- Não dirigir veículos pesados ou coletivos;
- Não dirigir motocicletas caso seja a primeira doação.

### **Intervalo entre doações**

À mulher pode doar até três vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações.

O homem pode doar até quatro vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações.



# **Alzira Velano Hospital Universitário- UNIFENAS**