



ORIENTAÇÕES PARA EXAME

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Antevéspera do Exame: (2 dias antes)

- Às 22 horas, tomar 3 (três) comprimidos de Lacto-Purga.

Véspera do exame: Dia ____/____/____

DE MANHÃ:

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
 - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
 - Suco natural coado em peneira bem fina;
 - Suco artificial, **menos groselha**;
 - Refrigerante, **menos Coca-Cola**.
- **APÓS O CAFÉ DA MANHÃ TOMAR:**
 - 20 gotas de **Gutalax** de 8 em 8 horas;
 - 1 comprimido de **Domperidona (Motilium)** de 8 em 8 horas;
 - 1 comprimido de **Dramim de 100mg** de 8 em 8 horas.
- **FAZER UMA JARRA DE SUCO PREPARADA COM:**
 - 6 (seis) frascos de **Manitol** de 250ml a 20%;
 - 2 (dois) frascos de **Dimeticona (Luftal)**;
 - 500 ml (meio litro) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.
- ❖ ***Ir tomando esse suco aos poucos, 1 copo de 20 em 20 minutos, começando as 7 horas da manhã.***
- ❖ **Se você não achar nas farmácias o MANITOL em líquido, pode mandar manipular, se for em PÓ será diluído em 1 litro e meio (1.500 ml) de água e mais meio (500 ml) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.**
- **NO ALMOÇO:**
 - Coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- **A NOITE:**
 - No jantar, repetir o almoço, coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
 - Antes de deitar tomar mais um copo de Gatorade energético e 1 xícara de chá. (Erva Doce, erva Cidreira ou Camomila).

OBSERVAÇÕES:

- Não tomar caldo de legumes, leite ou derivados;
- Não usar qualquer líquido de cor forte ou escura.

No Dia do exame: Dia ____/____/____

- **DE MANHÃ:**
 - Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
 - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
 - Suco natural coado em peneira bem fina;
 - Suco artificial, **menos groselha**;
 - Refrigerante, **menos Coca-Cola**.

ATENÇÃO:

- **Às 9 horas, venha para o exame com um acompanhante.** Você não poderá retornar sozinho após o exame, pois estará sobre efeito de sedação.

É PROIBIDO: No dia do exame: Usar sapato de salto alto, andar de moto ou bicicleta, dirigir automóvel, trabalhar, ou executar qualquer atividade que necessite de atenção.

Após o exame, se você tiver algum sintoma diferente, procure o pronto socorro deste serviço.

Telefone: (35) 3299-3500 ou Endoscopia: (35) 3299-3612.