



## **ORIENTAÇÕES PARA EXAME**

### PREPARO PARA COLONOSCOPIA

#### **Antevéspera do Exame:** (2 dias antes)

- Às 22 horas, tomar 3 (três) comprimidos de Lacto-Purga.

**Véspera do exame:** Dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

#### **DE MANHÃ:**

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
  - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
  - Suco natural coado em peneira bem fina;
  - Suco artificial, **menos groselha**;
- **APÓS O CAFÉ DA MANHÃ TOMAR:**
  - 30 gotas de **Gutalax** de 8 em 8 horas;
  - 1 comprimido de **Domperidona (Motilium)** de 8 em 8 horas;
  - 1 comprimido de **Bromoprida 10mg** de 8 em 8 horas.
- **FAZER UMA JARRA DE SUCO PREPARADA COM:**
  - 4 (Quadro) frascos de **Manitol** de 250ml a 20%;
  - 1 (Um) frasco de **Dimeticona (Luftal)**;
  - 500 ml (meio litro) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.
  - 500 ml de água filtrada
- ❖ ***Ir tomando esse suco aos poucos, 1 copo de 150 ml 30 em 30 minutos, começando as 7 horas da manhã.***
- ❖ **Se você não achar nas farmácias o MANITOL em líquido, pode mandar manipular, se for em PÓ (200g) será diluído em 1 litro e meio (1.500 ml) de água e mais meio (500 ml) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.**
- **NO ALMOÇO:**
  - Coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- **A NOITE:**
  - No jantar, repetir o almoço, coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
  - Antes de deitar tomar mais um copo de Gatorade energético e 1 xícara de chá. (Erva Doce, erva Cidreira ou Camomila).

#### **OBSERVAÇÕES:**

- Não tomar caldo de legumes, leite ou derivados;
- Não usar qualquer líquido de cor forte ou escura;
- Tomar água á vontade.
- Caminhar muito! ....

**No Dia do exame:** Dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

#### ▪ **DE MANHÃ:**

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
  - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
  - Suco natural coado em peneira bem fina;
  - Suco artificial, **menos groselha**;

**SE TOMAR REMÉDIO ANTICOAGULANTE OU ANTIAGREGANTE NOS COMUNICAR (3299 3612) (AAS, CLOPIDOGREL, MAREVAN, XARELTO, PRADAXA, ELIQUIS E TICAGRELOR)**

- **Às 12:30 horas, venha para o exame com um acompanhante.** Você não poderá retornar sozinho após o exame, pois estará sobre efeito de sedação, se tiver algum sintoma diferente procure o pronto socorro deste serviço
- **É PROIBIDO: No dia do exame: Usar sapato de salto alto, andar de moto ou bicicleta, dirigir automóvel, trabalhar, ou executar qualquer atividade que necessite de atenção.**

