

EXAME URODINÂMICO

ORIENTAÇÕES

O EXAME de Urodinâmica é o estudo do funcionamento da bexiga nas suas funções de armazenamento e esvaziamento de urina.

O EXAME – OU ESTUDO - urodinâmico é feito através de equipamento computadorizado conectado a duas pequenas sondas colocadas na uretra do (a) paciente e outra pequena sonda introduzida pelo ânus, medindo-se as pressões da bexiga nos momentos de enchimento e esvaziamento.

PREPARO PARA O EXAME

1- **UM DIA ANTES** do exame: O (a) paciente deverá cortar os pelos pubianos para facilitar a fixação das sondas.

2- **NO DIA DO EXAME:** O (a) paciente deve chegar ao hospital 15 minutos ANTES DO HORÁRIO MARCADO.

3-O (a) paciente deve vir com roupas confortáveis e chinelo de borracha.

4-O paciente deve estar com a bexiga meio cheia, pois o exame se inicia com a micção espontânea.

5-**NO DIA DO EXAME** não é preciso fazer jejum. Pode tomar água e alimentar normalmente.

6-**ANTES DO EXAME** :O (a) paciente deve **ficar sem URINAR**, de meia a uma hora- de 30 a 60 minutos.

7- O paciente pode tomar seus remédios normalmente, principalmente os de pressão alta e diabetes.

IMPORTANTE SABER:

1-O exame não pode ser realizado na presença de infecção de urina, portanto, há necessidade de **exame recente de urocultura com resultado negativo.**

Para se evitar atrasos ou cancelamentos, verifique se a Guia do seu Plano de Saúde está autorizada.

2-Para evitar atrasos ou cancelamentos, favor verificar se a **guia do plano de saúde** está autorizada.

Quais as principais indicações DESTE EXAME?

- Para paciente que têm perdas urinárias ao fazer esforço, e que tem indicação de correção cirúrgica.

- Paciente com perda urinária "por urgência", quando não se consegue segurar a vontade forte de urinar;

- Paciente com recorrência relevante de perda urinária após tratamento cirúrgico para incontinência urinária;

- Paciente com bexiga neurogênica, principalmente após trauma raquimedular;
- Paciente com doenças neurológicas, como AVC e Parkinson;
- Pacientes com suspeita de obstrução infra vesical pela próstata ou por estenose de uretra e candidatos ao tratamento cirúrgico, dentre outros.

Quais são os cuidados após o exame?

TOME MUITO LIQUIDO APÓS O EXAME E NOS DIAS SEGUINTEs.

A chance de infecção é muito pequena, (menos de 1%), porém existe.

A sensação de ardência é transitória e não deve durar UM DIA.

Se houver febre ou maior desconforto ao urinar, o paciente deve retornar ao seu médico ou procurar atendimento em um Pronto Socorro.