



Clister Opaco ou Enema Opaco (Crianças de 5 a 11 anos)

PREPARO:

- **DE MANHÃ:**
 - Tomar 12 (doze) gotas de Dimeticotina (Luftal, Flagass) de 6 (seis) em 6 (seis) horas, a partir do café da manhã
- **DURANTE O DIA:**
 - Tomar muita água ou sucos de frutas coados
- **A NOITE:**
 - Tomar 1 (um) comprimidos de Lactopurga ou Dulcolax ao dormir
- **JANTAR ÀS 20H:** Após o jantar, jejum **ABSOLUTO** para alimentos **sólidos**
- **APÓS MEIA NOITE:** Jejum **ABSOLUTO**. Não comer nem beber **NADA**
- **NO DIA DO EXAME:** Fazer jejum **ABSOLUTO** não comer nem beber **NADA**

Alimentação:

- **Evite** alimentos gordurosos, leite, café preto, doces, massas, feijão e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.)
- **Dê preferência** à uma alimentação leve com arroz, sopas coadas, purê de batatas, mamão, caldo de carne, legumes cozidos, sucos de frutos coados

O que trazer?

1. Pedido feito pelo médico, autorizado pelo convênio **ou** SUS
2. Documentos pessoais (CPF, RG)
3. Exame (s) anterior (es), caso possua
4. Cartão Nacional do SUS **ou** CONVÊNIO
5. Outros convênios: documento de identidade, outros exames, se tiver, pedido do médico autorizado pelo seu Plano de Saúde.